№ 9 (238), апрель 2021

Вот это истории!

ГЕРОИ!

16+

«УКУС хомяка СПАС МНЕ ЖИЗНЬ»

СТР. 18

4 602445 001220 21009

НЕСМОТРЯ на страшный ПОЖАР, ЭТИ ВРАЧИ ДОВЕЛИ ОПЕРАЦИЮ на сердце ДО КОНЦА!

СТР. 6

Анастасия Заворотнюк ЕЙ ВЫРЕЗАЛИ ОГРОМНЫЙ КУСОК МОЗГА. Звезда никогда не вернётся на сцену

СТР. 14



74-ЛЕТНИЙ БОДИБИЛДЕР ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА: выглядит круче ШВАРЦЕНЕГГЕРА!

СТР. 8

СИГАНУЛА в 17-метровый КОЛОДЕЦ ЗА УПАВШЕЙ ДОЧКОЙ. И СПАСЛА!

СТР. 21



САМА РОДИЛА себе ВНУЧКУ!

СТР. 32



Родные бизнесмена говорят, что его девушка встречалась с ним из-за денег

Казнила бойфренда ИЗ-ЗА ГРУДИ

Из-за пандемии возлюбленный не мог оплатить силиконовый бюст

Бразилец 29-летний Пауло Роберто Мораес Тейшейро Жуниор владел интернет-компанией, когда познакомился со своей возлюбленной, 24-летней Кристиной. Она пришла работать в его фирму. Их отношения длились полтора года. Пауло одаривал девушку подарками.

– Он дал ей все: машину, работу, деньги, – рассказал изданию Sun брат Пауло. Пандемия коронавируса стала причиной краха его компании, но это не остановило Кристину в аппетитах и денежных претензиях.

– Она хотела силикон в грудь, но во время пандемии компания сокращала расходы, и он не мог оплатить ей операцию, – продолжает родственник. Предполагается, что девушка пришла к Пауло домой, чтобы поговорить, отключила камеры и выстрелила ему в затылок. Пауло скончался. Какая дикая смерть...

Полиция все еще разбирается в этой истории

Кристина купалась в деньгах бойфренда, говорят близкие

Юлия Лаврова

Полицейские нашли девочку-маугли, жившую с 19 кошками в жутких условиях

Невыносимая вонь протухшей еды и гнили, огромные кучи мусора, из мебели – только старенький нерабочий холодильник без какой-либо еды, в ванной комнате – раковина, заросшая зелено-коричневой грязью. Эту жуткую картину застали полицейские в одном из частных домов в Талдоме (Подмосковье). Но там, среди гор мусора, они увидели нечто пострашнее: в этих нечеловеческих условиях, в непролазной грязи, сидела истощенная шестилетняя девочка. Кроха ползала по мусорному полу на четвереньках и не вставала в полный рост. Вместо слов она издавала звуки и отзывалась на «кис-кис»... Ее воспитывали 19 кошек, в окружении которых она и жила. А где же та женщина, которая должна быть в ответе за судьбу и жизнь этого ребенка, – ее мама? Как она переживет весть о том, что с ее крохой? Да она сама поместила дочку в этот немыслимый карцер! Господи, как было возможно даже представить такое?

> «В ответе за судьбу!»

С крестным

Если бы на улицах Талдома полицейские не остановили бомжеватого вида мужчину и не попросили у него документы, удостоверяющие личность, возможно, о существовании девочки-маугли со свалки так и не узнали бы. Этот мужчина попытался скрыться, забежав в дом через окно. Полицейские последовали за ним. Так в одной из комнат этого дома, больше напоминающего клоаку, они и нашли ребенка. Здесь же, в доме-помойке, находилась и 11-летняя сестренка найденыша. Детей сразу же отвезли в больницу. Теперь они находятся под наблюдением врачей.

Нашлась и их мать – 34-летняя москвичка латышского происхождения по имени Алприка. Женщина шокировала стражей порядка своими хладнокровны-



На своих социальных страничках Алприка вместе со старшей дочерью

ми размышлениями: «У дочери были приступы агрессии! Она бросалась на старшую дочь, на меня, кусала! Она меня напугала своим поведением, взбесила, и я запихнула ее подальше!»
И не обманывает же! Действительно, запихнула в кучу грязи, вместо того, чтобы отвести ее к врачам, воспитателям... К слову, в представлении Алприки она отдала ее под присмотр крестному Александру, который сам жил в этом доме в антисанитарных условиях.

Судьба

О своей судьбе женщина рассказала на телевидении. Мол, она осталась без родителей, ее воспитывал опекун. С отцами ее детей отношения не сложились. Несколько лет назад она работала в эскорте, а сейчас работы нет... Старшую дочь пришлось забрать из школы, якобы там девочку обвинили в воровстве. А потом она пристроила и младшую. Свою вину женщина признала (на нее завели уголовное дело по статье 156 УК РФ «Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего»). Однако горе-мама считает, что сможет исправить ситуацию: хочет найти высокооплачиваемую работу, отправить младшую дочь в интернат. Интересно, что эти решения пришли в голову этой женщины только сейчас. Видимо, под осознанием неизбежности понести за содеянное справедливое наказание. А сколько лет и сил потребуется психологам, чтобы вылечить искалеченную детскую психику малышки, этой горе-матери, видимо, невдомек.

> **Бросалась на меня!**

Ольга Соловьева

Фото: соцсети (2), «Новости на Первом канале» (3), «Прямой эфир» / YouTube (1)

Алприка шокирует своим хладнокровием по отношению к дочери

Экскременты животных повсюду

Вонь, грязь – здесь находиться невыносимо даже взрослому!

НЕНУЖНЫЙ ребенок

Где отцы детей – неизвестно

Даже животные своих деток не бросают так, как мать этой девочки

Полина еще только собирается в первый класс. А уже была в суде

Девочке приходится ходить на заседания, сути которых она не понимает

Шестилетняя... подсудимая!

Коммунальщики требуют с маленькой Полины оплатить долг матери за квартиру

Из-за квартиры на втором этаже этого дома и начался суд. Здесь Полина даже не живет

Кто такая Полина Павловна? – строго спрашивает судья и взглядом выискивает подсудимую.

– Так вот она, – женщина, стоящая перед судьей, показывает на маленькую девочку, и та смотрит серьезно и напуганно из-за толстых стекол круглых очков. – Полина Павловна...

Долг

Теплоэнергетическая компания подала в суд на жительницу маленького села в Новосибирской области шестилетнюю Полину Шевелеву.

– Мама Полины, моя дочь, умерла в 2016 году от осложнений гриппа, – говорит бабушка Полины Наталья Шевелева. – Наследниками долей в квартире дочки стали трое: я, бывший муж дочки и маленькая Полина. Именно она и стала правопреемницей долга за тепло в размере 26 тыс. руб. И коммунальщики подали в суд на ребенка с требованием выплатить долг.

«Мамин долг!»

Письма

В этой квартире Полина даже не бывает, живет с папой. Папа долг выплачивать не может – денег у него тоже нет.

– В суд мы пришли, конечно, судья удивилась, увидев девочку и повестку. Сказала, мол, как так? Она выписывала повестку и не знала, что Полине всего шесть лет, – говорит Наталья. – В итоге в суде Полину представляет ее дядя Роман, потому что денег на адвоката у нас нет.

– Я обращался за помощью к детскому омбудсмену Надежде Болтенко и районному прокурору, – говорит Роман. – Писал им письма. Но ответа ни от кого так и не получил.

Взыскание

– Мы не знали, кто наследник квартиры и долга, поэтому и обратились в суд, – пояснили энергетики. – С ребенка взыскивать, конечно, невозможно. Соответственно, мы взыскиваем с ее законного представителя.

Чем закончится эта история, пока непонятно. Вероятно, иск подадут теперь к папе девочки. Полину жалко: она потеряла самого родного человека, а теперь еще и эта беда – ходить по большим страшным коридорам... Пусть папа Полины и ее бабушка в прохладных отношениях, но взрослые сообща должны придумать, как оградить малышку от этого судебного кошмара!

Ксения Патрушева

Бабушка Полины Наталья Шевелева ходит вместе с внучкой по судам



СМЕРТЕЛЬНОЕ развлечение

Настя Щербинина поставила севший смартфон на подзарядку и легла в ванну...


Настя обожала соцсети и каждую свободную минуту брала телефон в руки. Даже в ванной...

Девушка соорудила в ванной конструкцию с удлинителем

Сколько еще страшных смертей должно случиться, прежде чем люди поймут: никогда, ни при каких обстоятельствах не надо принимать ванну с телефоном в руках?!

Удлинитель

Маленький городок Тогучин Новосибирской области. 25-летняя Анастасия Щербинина жила с четырехлетним сыном, которого воспитывала одна. Тем вечером, похоже, Анастасия ждала важный звонок и боялась его пропустить. А может, просто хотела полистать ленту новостей в соцсетях. Так или иначе, когда набрала горячую воду в ванну, женщина взяла телефон с собой. Мобильный почти разрядился, и она принесла в ванную удлинитель, чтобы подключить телефон к розетке.

Мама Насти умерла от рака. Сын остался с прабабушкой

Сын

В какой-то момент сын Насти услышал из комнаты громкий хлопок в ванной. Он бросился туда, увидел маму с огромным ожогом на груди.

– Мальчик – умница! Догадался отключить удлинитель от сети, – говорят соседи Насти. – Только потом достал из воды мобильник и попытался привести маму в чувство, бил ее по щекам ладошками. И позвонил прабабушке. Женщина тут же приехала на такси. А ребенок ей говорит: «Я маму бью по щекам, а она умерла»...

Сирота

Скорее всего, Настя неудачно потянула на себя смартфон или задела удлинитель, и тот вместе с переходником упал в воду. Мгновенная смерть от удара электрическим током. Сына Насти к себе забрала ее бабушка. Он остался сиротой из-за простого развлечения – смартфона в ванной! Страшной маминой смерти ему, возможно, и вовсе не забыть никогда...

> По щекам ладошкой!

Никогда!

Всего пару месяцев назад популярный арт-блогер Анастасия Сосновская рассказала о трагедии с сыном. Мальчик принимал ванну, когда вдруг перестал дышать.

– Мы не понимали, что случилось. Мы пытались реанимировать его 40 минут, – рассказала Сосновская в своем блоге. – Спустя две недели после его смерти судмедэксперт сообщил нам причину. Это был удар током. В ванной. От телефона на зарядке. Маленький смартфончик, у которого быстро садилась батарея, на секунду упал на живот. Сын успел выкинуть его на пол, но было поздно. Расскажите друзьям, родным, знакомым – всем вокруг! Никогда не принимайте ванну с телефоном в руках!

Ольга Сенина

Фото: vk.com (2), Shutterstock (1)

ХРАБРЫЕ

Амурские медики **продолжили операцию,** даже когда кардиоцентр заполыхал огнем!


Выгорело больше полутора тысяч квадратных метров!

Спасенного пациента отправляют в областную больницу

Глядя на фотографию, сделанную в тот самый день в операционной, кажется, что все идет в штатном режиме. Медики склонились над пациентом, оперируют сердце. Но в это же самое время этажом выше полыхает огонь, и черный дым валит из всех углов. Больница горит, врачи уже знают, что все эвакуированы. Кроме них...

Погубить?

Клиника кардиохирургии в Благовещенске – старинное красивое здание. Как оказалось, с еще более старинной проводкой. По предварительной версии, замкнули провода на верхнем этаже, где и начался пожар.

Сразу же вызвали спасателей, объявили эвакуацию. Но в этот момент в одной из операционных проходила операция на открытом сердце 61-летнего пациента. Остановить операцию значило погубить человека!

Операция

Видео и фото горящего здания наспех сделал врач-перфузиолог Георгий Кондратов.

– Ситуация на адреналине, снимать долго не было времени, кадры оставил на память, что такое было, – прокомментировал врач. – Когда начался пожар, точка невозврата в операционной уже была пройдена. Шел этап искусственного кровообращения. Пациент не виноват – он должен и будет жить.

Еще час врачи проводили операцию. По стеклам палаты уже текла вода из пожарных шлангов, в воздухе висела едкая гарь.

– Хирурги Валентин Филатов и Александр Филиппов сработали как часы, руки не задрожали, операционные сестры и анестезистки тоже все действовали командой. Станислав Фукс, анестезиолог, пришел из другой операционной, когда там

Крыша могла обрушиться в любую секунду! Здание старое, огонь сильный!

Спасенный пациент Андрей – сам героический человек!

закончили операцию, не эвакуировался, помощь его была как раз кстати, – рассказал Кондратов.

Воздух

Спасатели постарались отсечь операционный блок от дыма, а когда здание полностью обесточили, быстро проложили в операционную медикам кабель и подали электропитание.

– Когда в операционную начал поступать дым, были приведены в готовность дыхательные аппараты, чтобы обеспечить врачей воздухом, – рассказывают спасатели. – Сложность заключалась и в том, что вести поливку здания нужно было так, чтобы не затопить операционную.

Приток воздуха!

Награда

Операция прошла успешно. Пациента вынесли на носилках и отвезли в областную больницу. Спасенный мужчина уже пришел в себя. И оторопел. Засыпал в одной больнице, проснулся в другой!

– Мне рассказали про пожар в больнице, – говорит тот самый пациент Андрей Ключкин. – Удивительно, но лет 30 назад, когда я только начинал работать в милиции, первый мой вызов был на пожар. Приезжаю, женщина у горящего дома кричит: «Там мои дети, спасите!» Я бросился внутрь. Одного ребенка сразу нашел, вынес. Второго уже не мог увидеть в дыму. Кое-как отыскал, вытолкнул его к выходу, а сам сознание потерял. Мать детей меня вытаскивала с порога дома. Вот меня Бог в награду и спас, наверное. Руками чудо-врачей!

Операционную бригаду представят к награде. А те смущенно пожимают плечами: «Мы лишь выполняли свой долг...»

Ольга Сенина

Операционная медсестра Анжелика Хорсак

Медсестра-анестезист Елена Андреевская



Анестезиолог-реаниматолог Виктор Никитин



Перфузиолог-реаниматолог Георгий Кондратов



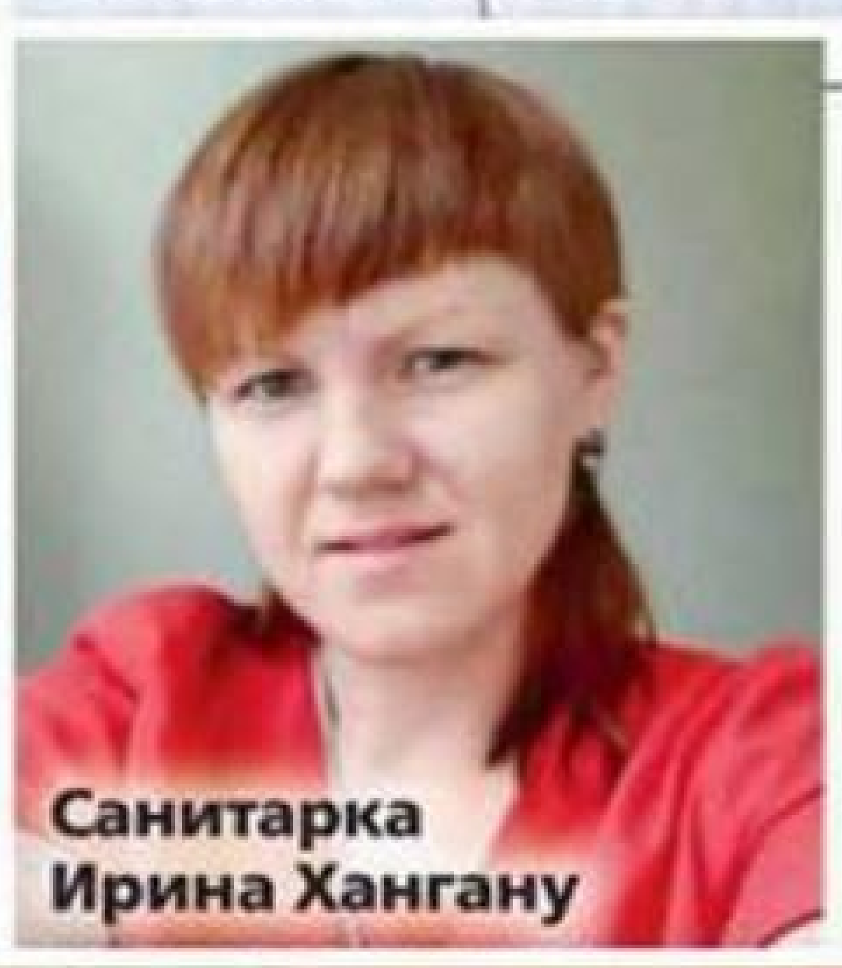
Кадр из операционной сделал один из врачей. В это время больница уже полыхала вовсю!





Сердечно-сосудистый хирург Валентин Филатов

Сердечно-сосудистый хирург Александр Филиппов



Санитарка Ирина Хангану



Анестезиолог-реаниматолог Станислав Фукс

Фото: Depositphotos (1), Клиника Кардиохирургии ФГБОУ ВО Амурская ГМА Минздрава (8), НТВ (1), из личного архива (1), ГУ МЧС по Амурской области (4)

СЕРДЦА!

КРУЧЕ Шварценеггера!

КРАСОТА ТЕЛА

Рост – 174 см, вес – 88 кг, возраст – 74 года... Вот это дедушка!

Николай работает тренером в фитнес-зале

Калифорнийский Терминатор сказал бы Николаю: «Класс!»

Этому челябинскому бодибилдеру и тренеру 74 года! А с виду и не скажешь!

Сложно поверить, что Николай 1947 года рождения

ЧЕРНУШКИН
НИКОЛАЙ
ВИКТОРОВИЧ
МУЖ. 26.01.1947
ПОС. НИЖНИЙ УФАЛЕЙ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛ

Житель Озерска Николай Чернушкин на полгода старше Арнольда Шварценеггера, но выглядит даже лучше калифорнийского Терминатора. Не поверите: Николаю 74 года! И он в отличной физической форме.

Через день!

Совет

Спорт в его жизни присутствует с детства. Сначала это были беговые лыжи. В этой дисциплине Чернушкин даже добегался до звания кандидата в мастера спорта. А когда исполнилось 45 лет, вдруг поменял лыжные палки на гриф от штанги и 15-килограммовые гантели. Кто-то в таком возрасте завязывает с бодибилдингом, а вот Николай только начал! Старт пришелся на 90-е годы – самый расцвет культуризма в России. И с тех пор он так и не прекращает тренироваться. Мужчина несколько раз участвовал в соревнованиях, занимал призовые места. И... стал тренером по бодибилдингу!

Дочь Николая Ирина (на фото) также занимается бодибилдингом. Ей 55 лет! Вся в папу!



Тестостерон

На вопрос, как ему удается сохранять молодость, дедушка-бодибилдер отвечает:

– Я никого не призываю заниматься бодибилдингом. А вот фитнесом – другое дело. Для хорошего самочувствия человек при сидячей работе должен тренироваться через день, с отдыхом в выходные. Мужчинам заниматься просто необходимо. Ведь уже в 25 лет снижается уровень тестостерона, а к 40 годам ситуация усугубляется. Сохранить тестостерон можно только физическими нагрузками. Мне хоть и 74 года, а с тестостероном все в порядке.

Да это невооруженным взглядом видно!

● Александр Олексюк

Фото: из личного архива (4), EPA / ТАСС (1)

Полсотни сказочных наперстков

Швея своими руками создает игрушечные колпачки для пальцев

Татьяна Киселева из Челябинска – диджитабулист: так называют людей, которые коллекционируют наперстки. За семь лет она собрала их около тысячи! Большая часть экспонатов покупная: есть наперстки с голубым агатом, в виде слона, балерины и т.д.

Делает сама

В работе она их не использует. Наперстки служат в качестве сувениров. А недавно Татьяна начала мастерить предметы коллекции сама. Она заказывает металлические и деревянные колпачки, а потом украшает их специальным пластилином. С 2020 года мастерица начала украшать наперстки фигурками из киндер-сюрпризов. За полгода сделала с полсотни. Красиво!

Александр Олексюк



Чудеса на пальчик!



Коллекция Татьяны хранится в ее экспресс-ателье

Фото: из личного архива (3)

САМ себе П

Алексей Дунаев случайно погубил свою семью... И назначил себе жестокий приговор

Алексей совершил роковую ошибку. И за это решил сам себя смертельно наказать

Машина Дунаевых утонула недалеко от берега

Евгений отпустил дочку погостить у семьи брата Алексея. Тот, прихватив жену, двоих детей и племянницу, поехал на рыбалку.

– Я позвонил дочке вечером, она сказала, что как раз собираются ехать обратно в Уссурийск, – вспоминает Евгений. – Когда я перезвонил Лере через пару часов, ее телефон был недоступен. Позвонил брату – выключен! Все телефоны молчали... И я почувствовал: случилась беда!

Под водой

Евгений отправился в полицию. А утром появилась информация – у берегов залива утонула машина, на льду лежит тело женщины. Как оказалось, это была жена Алексея, Татьяна. Она смогла выбраться из воды, но замерзла насмерть на льду...

– Машина находилась на глубине 3 м под водой. Мальчика мы нашли подо льдом, он смог выбраться из машины, но утонул. Старшей девочке удалось добраться с заднего сиденья на переднее, там ее и нашли. На заднем был только самый младший ребенок, – рассказывает Рудольф Демин, начальник краевого поисково-спасательного отряда. – Открыто было только водительское окно. Все пытались выбраться. Пытался ли кто-то вытащить из машины детей, неизвестно. Но чаще всего, как говорит опыт, человек инстинктивно спасает себя...

Так неужели Алексей смог спастись? Его искали, но так и не нашли. Решили, что его труп унесло течением...

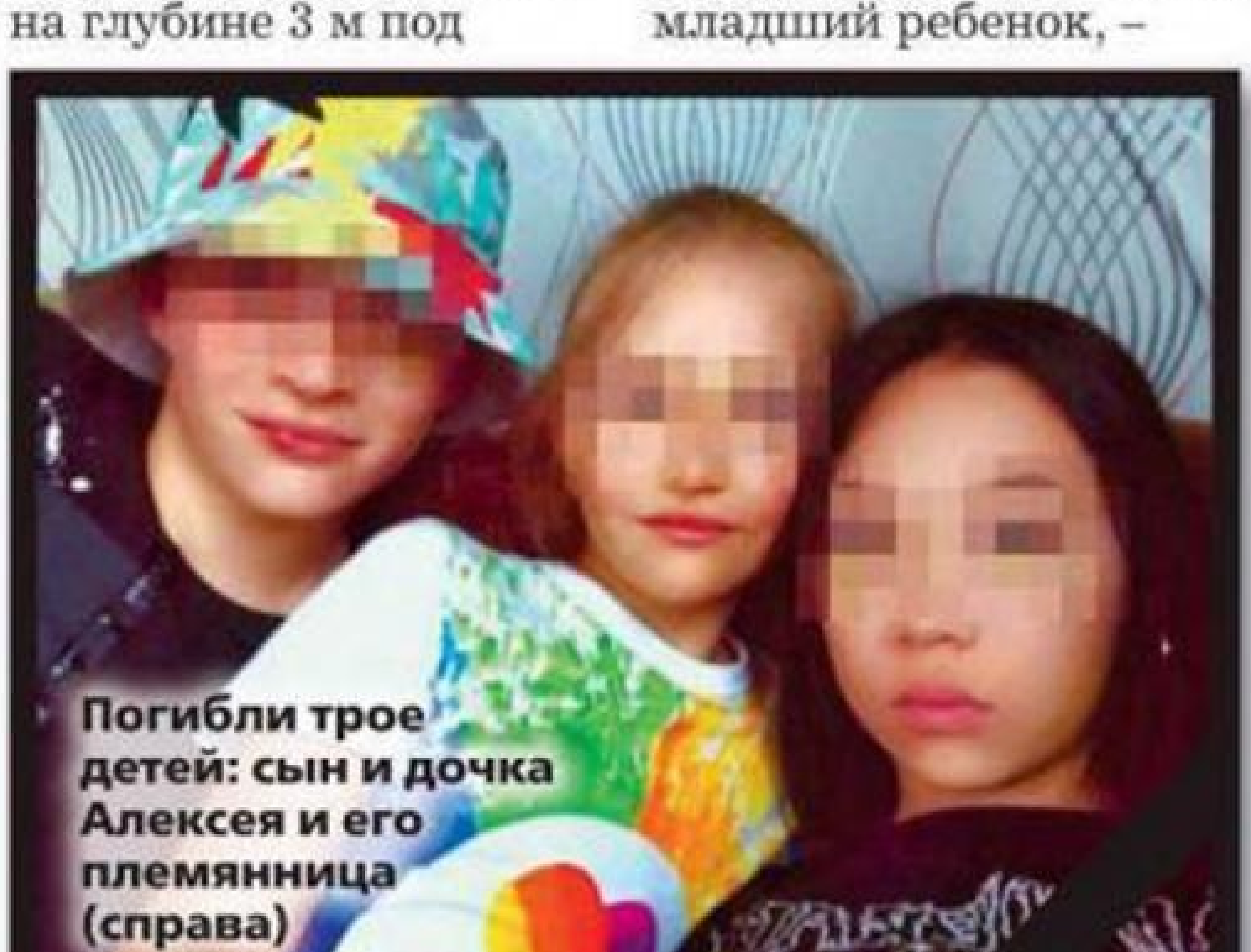
Приговор

Спустя 20 дней недалеко от места трагедии рыбаки заметили то ли куртку, то ли человека. Подошли поближе – тело мужчины!.. Оказалось, пока спасатели доставали тела, искали Алексея под водой, он все это время был жив, все видел и... прятался в камышах! Когда узнаешь эту историю полностью, волосы встают дыбом от ужаса.

– Скорее всего, когда люди кричали, звали его, Алексей намеренно не вышел из укрытия.



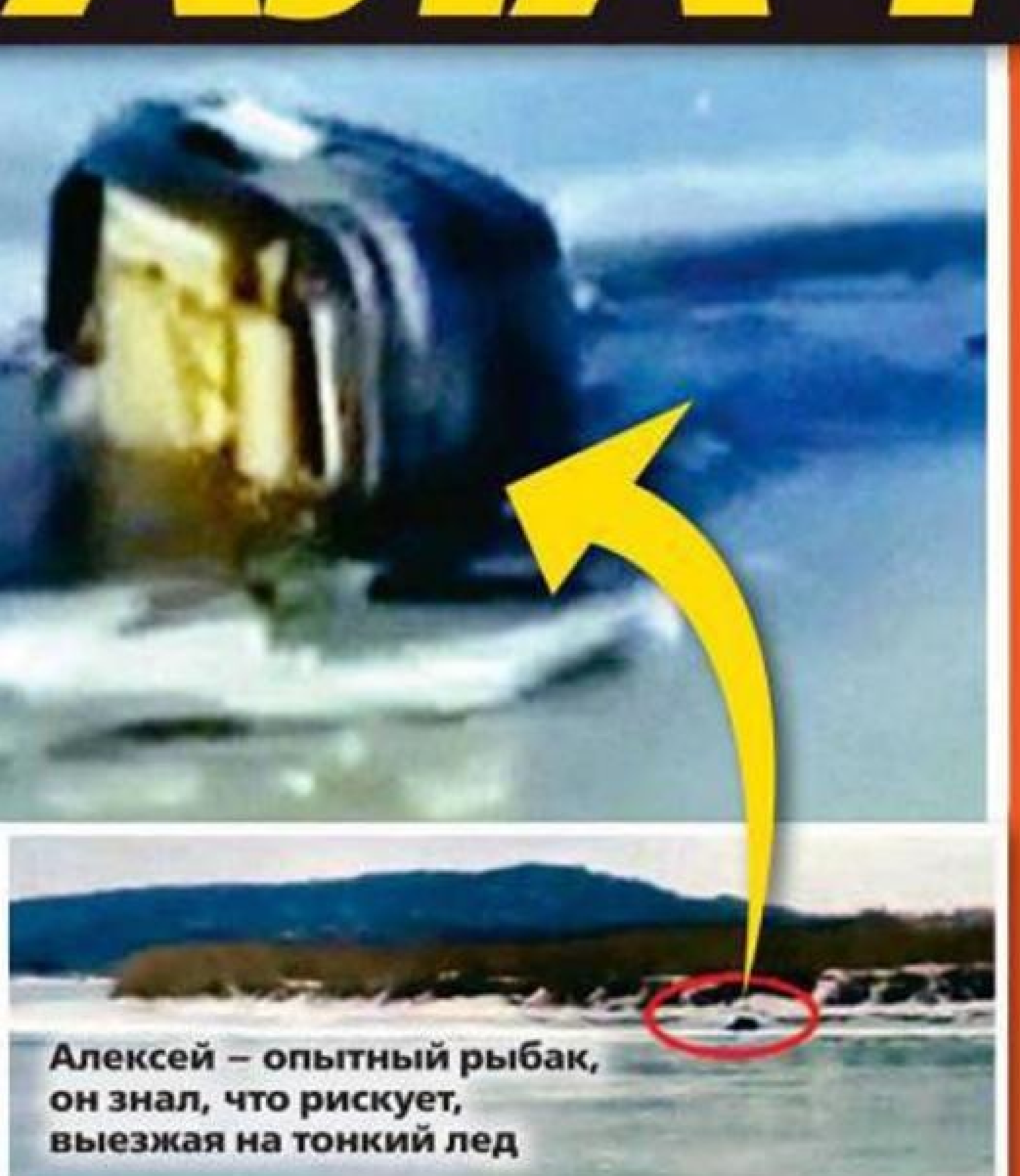
Татьяна выбралась из машины, но это ее не спасло



Погибли трое детей: сын и дочка Алексея и его племянница (справа)

Фото: vk.com (5)

АЛАЧ



Алексей – опытный рыбак, он знал, что рискует, выезжая на тонкий лед

Он находился всего в полукилометре от места трагедии, у рыбацкого настила. Грелся костром и пил только воду, ничего не ел. Фактически он заморил себя голодом! – рассказали коллеги погибшего. Дунаев всю жизнь работал в полиции и всего за пару недель до трагедии вышел на пенсию. – От истощения он упал в обморок. Его нашли на следующие сутки после смерти. Он умер от переохлаждения... Всего день – и его могли бы спасти рыбаки! Но сам Алексей, видимо, этого не хотел.

«Заморил голодом!»

Ошибка

– Почему Леша решил поехать по льду, я не знаю. Если бы я знал, что он решит это сделать, я бы дочку вообще не отпустил. Я думал, что он поедет по дороге. Он рыбак с опытом, что у него в голове перевернулось и он сорвался по льду – одному богу известно, – тяжело вздыхает Евгений. – Я дочку один растил, очень любил ее. У меня в один миг вся семья погибла... Возможно, Алексей пытался спасти детей, но в мутной воде просто не успел их найти. И в наказание заморил себя голодом на морозе.

Одна маленькая ошибка – сократить путь по льду. И страшная расплата...

● Ксения Патрушева

Вся семья новорожденного Кирея умерла от коронавируса еще зимой

Малыша назвали в честь дедушки Кирея (на фото)

Эта драматичная история потрясла всю страну. Малыш, появления на свет которого так ждали в питерской семье, в одночасье остался сиротой. Проклятый коронавирус забрал у него бабушку, дедушку и маму... Роженицу подключили к аппарату ИВЛ, но ее сердце остановилось. Врачи Боткинской больницы успели спасти малыша. Его назвали в честь дедушки Киреем. Страна с замиранием сердца следила за судьбой мальчика. Имя отца было неизвестно. На усыновление Кирея претендовали два человека – мужчина, который представился отцом новорожденного, и родная тетя малыша. И наконец-то стало известно, кто будет воспитывать сироту. Аппаратом уполномоченного по правам ребенка в Санкт-Петербурге была организована досудебная генетическая экспертиза. Ее результаты показали, что потенциальный отец ребенка не является биологическим отцом. Таким образом, Кирей будет передан его тете, проживающей в Республике Мордовия.

● Ольга Соловьева

Сирота с рождения ИЗ-ЗА COVID-19!

Журнал писал о Кирее в №26 за 2020 год

Фото: из личного архива (2), ТАСС (1)

КОВИДНЫЙ СИРОТА будет жить с тетей



Маму ребенка спасти не удалось

Сиротке уже исполнилось 4,5 месяца

Фото: из личного архива (4)

Семья Лаппаровых обожает путешествовать. За несколько лет Вадим, его жена и дочки объездили полмира. Но последние поездки давались мужчине с трудом.
– Я весил 165 кг. Нам пришлось сокращать пешеходные маршруты – мои ноги быстро отекали, – вспоминает Лаппаров. – Потому и решил худеть.

Голодовки

Никакой диеты Вадим не придерживался.
– Хотелось стать стройным, не прикладывая особых усилий, – признается мужчина. – Адаптировал под себя дробное питание и устраивал разгрузочные дни: сначала голодал по понедельникам, потом добавил среду и пятницу. За первый месяц Вадиму удалось скинуть 12 кг. Это было достижение! Чтобы закрепить результат, мужчина отказался от «вкусностей»: сладкого, жареного, сдобы. И дополнил фитнесом.
– Питался каждые три часа – по будильнику. Жена давала мне маленькие порции овсяной каши, куриной грудки. За 9 месяцев ушли 50 кг. Вес четырех чемоданов! – подсчитывает Лаппаров. – Доказал себе и близким, что я волевой человек. Пока взял перерыв, все-таки организм перенес сильный стресс.

«Калории не считал!»

В новом размере

Вадим полностью сменил гардероб – купил одежду на четыре размера меньше.
– В старые рубашки запахиваюсь, как в халат, – говорит наш собеседник. – Калории я не считал ни год назад, ни сейчас: у гуманитариев проблемы с математикой. По-прежнему стараюсь не есть после 18 часов. Днем питаюсь овощами.
По мнению Вадима, главное для худеющих – поддержка родных. Ведь они тоже меняют свои привычки, стараются не соблазнять сидящего на диете человека тортиками и конфетами.
– Тем, кто планирует похудеть, могу посоветовать одно – держитесь, ни в коем случае не сдавайтесь. И тогда вы не только станете стройными, но и повысите самооценку.

● Анна Андреева

Умеренность в питании, фитнес и воля к победе – вот и весь секрет

«Я похудел на четыре ЧЕМОДАНА!»



При весе 165 кг было трудно не только ходить, но и долго стоять

Мужчина хочет сбросить еще примерно 30 кг

Ради путешествий 43-летний якутский радиоведущий Вадим Лаппаров за 9 месяцев сбросил 50 кг

НеИГРУШЕЧНАЯ травма

Острый штырь пробил череп

Врачи спасли 10-месячную малышку, голову которой проткнуло железным стержнем от игрушки

Врачи московской детской больницы за годы работы насмотрелись всякого. Но даже у бывалых при взгляде на эту кроху сжалось сердце! Прямо из головы бедной девочки торчало – больно смотреть – колесо от машинки! Какой ужас!



Рентген показал, что инородный предмет не повредил мозг

Падение

По словам родителей, девочка, которая только-только училась делать первые шажки, неловко упала, да так неудачно, что штырь пронзил теменную область. Деталь легко прошла через еще мягкие кости черепа. Перепуганные родители, кстати, приняли верное решение – не стали трогать пластиковый диск, а дождались врачей.

– Если бы взрослые вытащили стержень, могло начаться опасное для жизни кровотечение, – объясняет детский хирург Владимир Чепрасов.



Маленькую пациентку срочно привезли в детскую хирургию

Спасение

По этой причине не стали спешить и врачи.

Сначала маленькую пациентку осмотрели, затем сделали рентген и ультразвуковое обследование, чтобы исключить наличие внутричерепных гематом и повреждений мозга, – рассказывают о ходе оперативного лечения в детской больнице № 9 им. Г. Н. Сперанского. И только после этого к работе приступили хирурги. Специальным инструментом они удалили деталь от детской машинки.



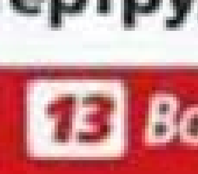
«Неловко упала!»

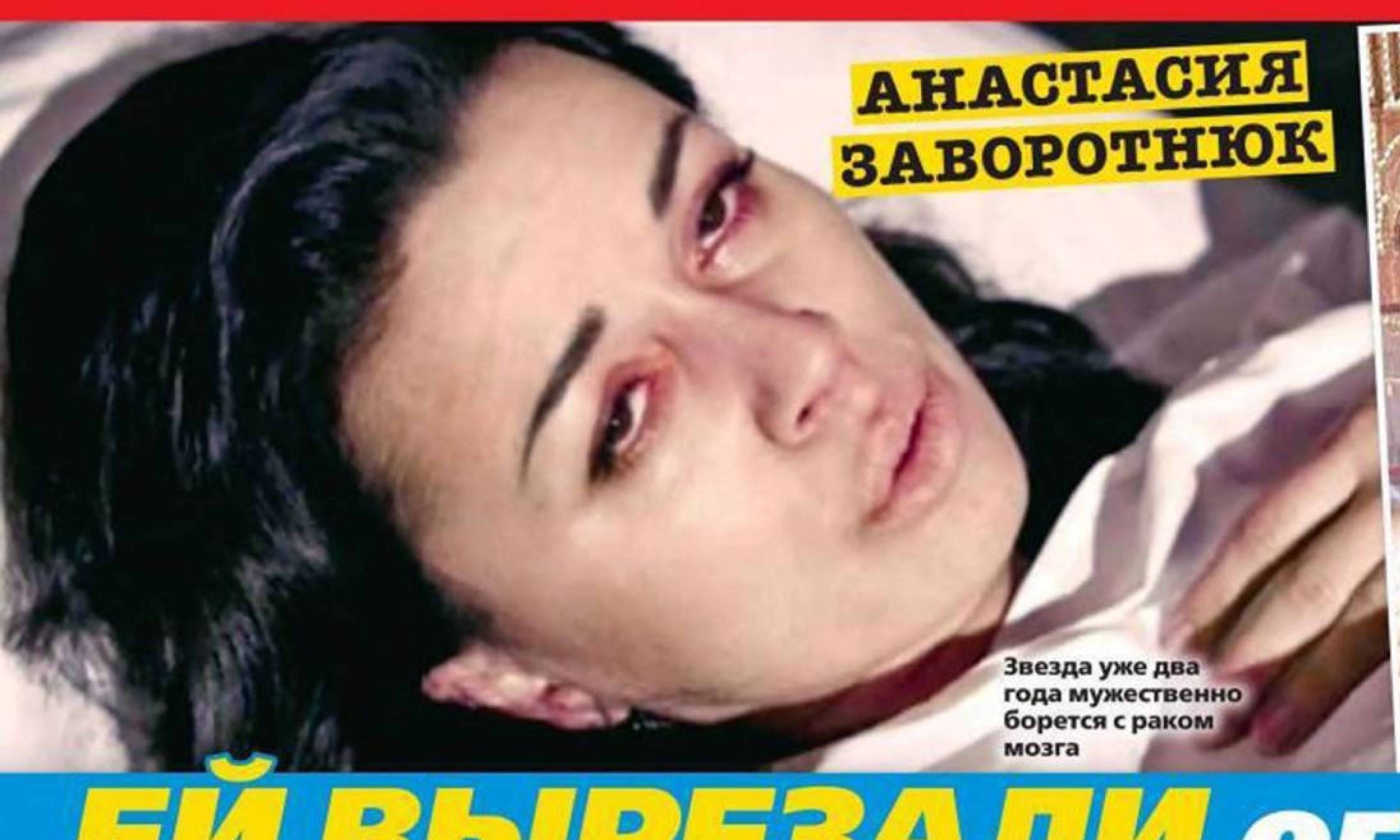
К большому счастью девочки и ее родителей, стержень не нанес повреждений мозгу. В таком нежном возрасте кость зарастет быстро, главное, чтобы в ранку не попала инфекция.

– Колотые ранения самые опасные, так как диаметр входного отверстия маленький, а глубина повреждения большая – это и сбивает с толку родителей, которые часто преуменьшают опасность таких травм. Ну и вообще, доставать что-то инородное из тела ребенка без наркоза – это больно, – заключил хирург. – Вызывайте врачей!

Гертруда Жигарева

Фото: instagram.com/dgkb9_speranskogo (3), mosgorzdrav.ru (1)





Звезда уже два года мужественно борется с раком мозга

ЕЙ ВЫРЕЗАЛИ ог КУСОК МОЗГА. Он НЕ ВЕРНЕТСЯ НА

Актриса прикована к постели, но продолжает борьбу за жизнь

Роль горячей нянечки принесла Насте популярность и славу

Два года, два долгих года 50-летняя Анастасия Заворотнюк борется с тяжелой болезнью. Кажется, ей удается держать удар. Но... отекшая, в инвалидной коляске, вырезан большой кусок мозга. Увы, таковы печальные новости о состоянии любимой актрисы!

Лечение

Диагноз «глиобластома» – агрессивная опухоль головного мозга – актрисе поставили в 2019 году. По одной из версий, причиной болезни стали стволовые клетки. Якобы теледива колола их для сохранения красоты и молодости. Также рак могла спровоцировать лекарственная терапия перед ЭКО – благодаря этой процедуре Анастасия родила дочь Милу, которой сейчас два годика. Как бы то ни было, Заворотнюк сразу начала борьбу с серьезным недугом. По словам биолога, профессора РАН Петра Чумакова, лечение началось с операции на мозге:

– Анастасии вырезали новообразование. Затем она прошла курс химиотерапии. Наступила ремиссия.

Заворотнюк начала идти на поправку. Но вдруг состояние женщины резко ухудшилось. По совету медиков Анастасия Юрьевна прошла экспериментальную иммунную терапию в институте онкологии имени Н. Н. Петрова в Санкт-Петербурге.

– Там взяли ее раковые клетки. Обучили против них клетки иммунной системы (Т-лимфоциты), затем ввели в организм пациентки, чтобы они атаковали опухоль.

В результате этого Заворотнюк жива, и ей не становится хуже, –


Фигурист Петр Чернышев много работает, чтобы прокормить семью

Дочь Анна опубликовала архивное фото, где они с мамой позируют в машине – красивые и беззаботные

Артистка родила Петру первенца, дочку Милу

ромный а никогда сцену...

подчеркивает Петр Михайлович.

Сама не ходит

Близкие тщательно оберегают Настю. Ее муж, 50-летний фигурист Петр Чернышев, тратит все силы и заработки на ее лечение. И тщательно скрывает любимую от чужих глаз. Однако понять, каково состояние «прекрасной няни», к несчастью, несложно. Такой же диагноз был и у Жанны Фриске. Во время лечения красавицу было не узнать... Из-за побочки и Настя стала совсем другой.

– Пациенты, принимающие гормональную терапию, набирают лишний вес, лицо становится одутловатым. Человек меняется до неузнаваемости. Заворотнюк передвигается в инвалидной коляске, ей требуется постоянный уход, – поясняют врачи.

Вера в чудо

Близкие тяжелобольной артистки все же верят в лучшее:

– Нашими общими молитвами продолжается жизнь. Мы верим, что мама вернется и сыграет еще не одну роль, – пишет дочь Анна в интернете.

– Увы, Заворотнюк уже не сможет вести полноценный образ жизни, – разводит руками профессор Чумаков. – Извините, но, когда у человека вырезан огромный кусок мозга, он становится совсем другим. Вряд ли актриса сможет произносить какие-то монологи, максимум – появится в эпизодах. Профессия в этом случае не главное. Если удастся сохранить жизнь – уже победа.

> Стала другой!

Гертруда Жигарева


Во время лечения Жанну Фриске было не узнать

Фото: кадр из фильма «Охота на гауляйтера»/Беларусьфильм, Star Media (1), Persona Stars (1), instagram.com/tatiana_navka (1), instagram.com/anna_zavorotnyuk (1), программа «Однажды» / НТВ (1), Splash/Legion-Media (1)

ЛЮБОВЬ с разницей В ПОЛВЕКА

29-летняя с первого взгляда влюбилась в 80-летнего. И вышла за него замуж!

Когда смотришь на влюбленную парочку с большой разницей в возрасте, в искренность их чувств верится с трудом. Кажется, что такие отношения противоестественны. Однако влюбленные из ЮАР, 29-летняя Терзел и 80-летний Уилсон, уверяют: высокие чувства существуют и между людьми с полувековой разницей в возрасте!

Пожилой мужчина счастлив. Молодая жена тоже


Пару часто принимают за отца и дочь

Фото: Depositphotos (1), Legion-Media (5)

Встреча

Терзел Расмус рассказала изданию Daily Mail, что, когда впервые увидела Уилсона, она просто потеряла голову! Эта встреча произошла пять лет назад на вечеринке.

– Мы встретились на танцевальном вечере в местной газете, где я была дежурным журналистом. Я фотографировала. Когда я закончила работу, то села, чтобы насладиться танцующими, а Уилсон прошел через танцпол ко мне и спросил, может ли он сесть рядом со мной, – делится воспоминаниями Терзел.

Только потом девушка узнала, что мужчина заприметил ее с самого начала мероприятия и воспользовался моментом, чтобы познакомиться поближе. С той самой встречи они больше не расставались...

> **Придала сил!**

«Хочу замуж!»

Пара обменялась телефонами, и уже на следующий день они встретились снова. Прошло какое-то время, прежде чем оба заметили, что у них друг к другу рождаются чувства.

– Через три месяца после нашей встречи я знала, что хочу выйти за него замуж, – признается девушка.

До встречи с Уилсоном у Терзел не было долгосрочных отношений. Уилсон также был одинок. В 2002 году он похоронил жену, скончавшуюся от рака. Встреча с молодой журналисткой придала ему сил и сделала счастливым. Через год после зна-


Мужчина помогает Терзел оплачивать ее обучение


Таким красавчиком был Уилсон в молодости

ницей


Родители Терзел и дочери Уилсона одобрили брак

комства влюбленная пара поженилась! На торжество пригласили близких людей, жених надел свадебный костюм, а невеста облачилась в белоснежное кружевное платье... Все как у всех. Кроме полувековой разницы. Наверное, потому, что одиночество страшит в любом возрасте.

Дети

Какими бы странными со стороны ни казались их отношения, кажется, счастью супругов никто не может помешать. А родные и друзья одобрили и поддержали их союз.
– Мои родители любят Уилсона. Они хотят, чтобы я была со спокойным мужчиной, который мог бы заботиться обо мне, – призналась Терзел.
И дочери Уилсона рады за папу. Ну и пусть молодая жена вдвое младше их самих! Да кому какая разница?
– Они знают, что их отец счастлив и больше не одинок – это все, что должно иметь значение, – по-мудрому рассуждает Терзел.
Сам Уилсон от молодой жены в восторге. Его любят, ценят его советы, да и в конце концов, будет кому подать стакан воды!
– Я никогда не думал о себе как о пожилом человеке, и это помогало мне оставаться здоровым и энергичным. Общение с Терзел помогает мне так думать и чувствовать, – признался мужчина.
Детей заводить пара пока не собирается. Но если Терзел забеременеет, она обязательно родит их ребенка.
– Мы любим друг друга так же, как другие люди любят своих партнеров. В этом нет ничего плохого, – говорит девушка. – Любовь у каждого своя!

> Вдвое младше!

Юлия Лаврова

ОЗОЛОТИЛИСЬ!

Жители Конго нашли драгоценную гору


Это же целое состояние!

Словно сам бог протянул людям руку помощи с небес. В одной из беднейших стран мира, Конго, обнаружили целую гору золота! По оценке специалистов, гора Лухихи на 60–90% состоит из этого драгоценного металла! Десятки людей с кирками направились к источнику с одной целью – озолотиться!

С лопатами

Люди приходят к горе Лухихи с лопатами, кирками, а порой и без ничего, и руками копают и роют, чтобы добыть богатую золотом руду. Народу собралось так много, что яблоку негде упасть! Говорят, порой из земли вытаскивают крупные самородки.
Чтобы как-то проконтролировать процесс, властям пришлось идти на беспрецедентные меры. Они наложили запрет на золотодобычу и запретили людям находиться у Лухихи. Но разве золотую лихорадку остановить так просто?

> Роют руками!

Юлия Лаврова

Фото: twitter.com/AhmadAlgohbary (3)


Гора на 60–90% состоит из золота

«Доктор Хомь»

Грызун укусил свою хозяйку… и этим спас ей жизнь!



Женщина узнала о болезни случайно

Англичанка Андреа Лэнг решила в очередной раз прибраться в клетке своего домашнего питомца – хомячка по имени Сталин. Тот был, видимо, не в духе и цапнул женщину за палец… Вместо того чтобы заняться воспитанием дерзкого проказника, Андреа, напротив, благодарна ему за эту пакость. Ведь тем самым пушистик спас ей жизнь!

Теперь Андреа чистит клетку с осторожностью

Диагноз

Спустя несколько часов после травмы 43-летней Андреа пришлось обратиться к врачу – укушенный палец распух. Медик, осмотрев пациентку, прописал ей курс антибиотиков. К удивлению англичанки, лекарство помогло не сразу. Потом на руках она заметила странные синяки. Женщина задалась вопросом, не связаны ли они с укусом, и снова пошла в больницу. Пришлось сдать анализы. В результате у нее обнаружили высокий уровень белков, отвечающих за свертываемость крови. В конце концов врачи заявили, что у Андреа существует риск образования тромбов, которые могут привести к смертельному исходу.

На теле у англичанки появились синяки, хотя у нее не было травм







Опасный

Сейчас девушка находится под присмотром врачей, принимает специальные препараты и не перестает благодарить сварливого хомячка. Ведь, не обратись она после его укуса к врачам, пропустила бы симптомы серьезного заболевания.

– Я очень благодарна, что меня укусил хомяк. Если бы он этого не сделал, я бы никогда не узнала, что у меня опасное заболевание крови. Теперь я прикована к постели большую часть дня из-за своих недугов, а Сталин сидит на столе рядом с моей кроватью и развлекает меня, – рассказала Андреа изданию Dailystar. – Мой «доктор Хомь» подходит к краю клетки, и я даю ему кусок моркови или яблока. Заслужил!

«Даю яблоко!»

Юлия Лаврова

Почта счастья

Каждый месяц Алина Стрелкова шлет открытки и посылки детям из интернатов, больниц и ожоговых центров

Камчатка, Кузбасс, Еврейская автономная область, Саратов, Москва, Хабаровск, Курган, Красноярск… – Список адресатов растет. Пользуюсь старым испытанным методом – «пальцем в небо»: ввожу в поисковике слова «интернат» и «больница». Какой адрес выпадет, с тем и иду на почту, – поясняет 28-летняя Алина Стрелкова. Жительница Курской области шлет детям книжки-раскраски, настольные игры, письма с добрыми и забавными рассказами, написанными от лица ее крошечной собачки Милы. – В ответ обычно получаю фотографии довольных ребят с подарками.

У крошечной чихуашки очень важная миссия!



Сколько на ее счету отправлений «Милой почты», Алина не представляет: добро не знает счета

Почта Милы

Алина находится в декрете. Взяв отпуск по уходу за ребенком, женщина стала посткроссером (участником обмена открытками). Тогда же пришла мысль о посылках в дома-интернаты.

– Я долго искала форму посланий. Что чужая тетя может дать детям? От размышлений меня отвлекла чихуахуа Мила. Так и родилась «Милая почта»: забавная собачка пишет детям о своих приключениях в небольшом городе, – вспоминает Алина. – Картинки для открыток мне помогли нарисовать художники-посткроссеры. В больницах и детдомах ребята чувствуют себя одинокими. Они воспринимают все острее взрослых, замыкаются, прячут боль. Хотелось их поддержать.

> «Пальцем в небо!»

Кому помогать?

– Мне важно, чтобы моя дочка выросла среди добрых людей, чтобы умела любить. Филантропами бывают не только богачи и волонтеры из крупных фондов. Каждый человек может менять мир, делая что-то хорошее.

Ответные письма от детей трогательные и милые. Алина считает, что благотворительность – радость прежде всего для тех, кто ею занимается:

– Ты даришь людям улыбки, крупицы счастья. И сам подзаряжаешься позитивной энергией. Это обмен теплом и нежностью.

● Анна Андреева

Дети расцветают, получая послания от незнакомой тети и ее собачки

Фото: из личного архива (5)



Кристина упала в колодец глубиной с шестиэтажный дом! Мама кинулась вниз за дочкой...

Старый колодец был накрыт сгнившими досками

Сначала спасатели достали Кристину, а потом маму Оксану

В украинском поселке Летичев девочки играли в почтальонов. Шестилетняя Кристина забежала в соседний двор и увидела старый колодец, накрытый досками. Залезла на него, чтобы «положить письмо в ящик». Внезапно трухлявые доски сломались, и Кристина полетела вниз, в глубокую темноту...

«Ты жива?»

Перепуганная подружка позвала маму Кристины.

– Я прибежала, заглянула в колодец, крикнула дочери: «Ты жива?» Кристина закричала, что да, но только ножка болит... «Мама, спаси меня!» – вспоминает Оксана. – И я полезла вниз. Спускалась по тросу, упираясь в стены. Не знала, какая там глубина. Мысль была только одна – вытащить дочку.

На дне

Колодец оказался настолько глубоким, что трос не достал до дна!

– Сосед скинул мне еще один трос, и уже по нему я доползла до дочки, – вспоминает Оксана. – Лицо у нее было в крови. Она сломала правую ножку, когда упала на дно. Еще и ударилась лицом. В колодце не было воды, только глина и камни. Я обвязала дочку тросом, но было страшно: вдруг он порвется или нас уронят?

«Лицо в крови!»

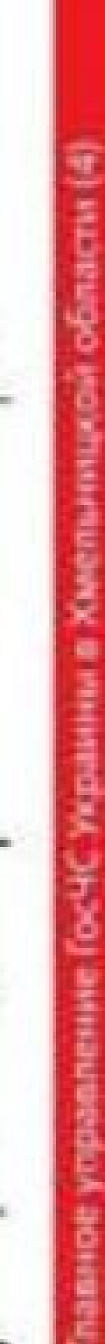
Ангел-хранитель

К счастью, на помощь примчались спасатели. Они и подняли маму с дочкой наверх.

– Колодец очень глубокий и узкий. И стены скользкие. Оказалось, его глубина 17 м! Ребенок точно родился в рубашке: двойной перелом ноги, но главное – жива! За мои 11 лет службы это первый подобный счастливый случай, – говорит спасатель Андрей Бизюра.

У маленькой Кристины целых два ангела-хранителя. Один – на небе, другой – рядом, обнимает свою дочку...

Ольга Сенина


Фото: Главное управление ГосЧС Украины в Хмельницкой области (4)

Колодец глубиной с шестиэтажный дом! На дне камни и обломки досок

Девочке несказанно повезло – она выжила! А ножка заживет

«Мама, спаси меня!»

Марина с Урала и Томаш из Чехии встретились **благодаря военному фото**



Это военное фото дедушки любящая внучка выложила в соцсетях...

Свадьбу сыграли на родине Марины и ее дедушки – в Перми

«НАС СОЕДИНИЛ МОЙ ДЕДУШКА. С НЕБЕС!»

Любовь не знает границ и пройдет любые преграды, чтобы выжить, даже злосчастную пандемию, уверяют в Мотовилихинском загсе Перми. Именно там и поженилась эта удивительная пара!

Фотография

Марина Чеботкова – парикмахер из Перми. На День Победы опубликовала на своей страничке в соцсетях военную фотографию дедушки. Эту фотографию увидел бизнесмен Томаш Ярски из Чехии и поставил ей лайк, написав: «Это ваш дедушка?»

– Томаш интересуется историей, особенно Второй мировой войной. Он уже не первый год состоит в волонтерской организации, ухаживает за могилами русских солдат в Чехии. Ему было просто интересно, где и при каких обстоятельствах было сделано фото, – вспоминает Марина. – Я ему рассказала... Вот так мы познакомились и постепенно стали общаться.




После свадьбы Марина уехала жить с мужем в Чехию

Кольцо

А через полгода телефонных звонков очарованный чех прилетел к Марине в Пермь!

– Томаш – фанат России, поэтому и наш город ему понравился, – рассказывает Марина. – Мои родные приняли Томаша как родного. А на Рождество я приехала к нему в Чехию. Любимый подарил мне шикарное кольцо и сделал предложение... Конечно, я сказала: «Да!» Уезжая обратно в Пермь, Марина и не представить не могла, насколько долгой будет разлука. Началась пандемия, и границы стран захлопнулись.

‘Долгая разлука!’

Дедушка

Только через год и три месяца Томаш смог вернуться к Марине в Пермь, и влюбленные наконец поженились.

– Мне кажется, нас соединил мой дедушка, Лапа Федор Гаврилович. Ведь именно старую фотокарточку деда лайкнул возлюбленный, – признается Марина. – И это чудо! Ведь на обороте этой фотографии есть надпись: «г. Брно, 1944 год». А Брно находится как раз в Чехии! И эту запись Томаш не мог увидеть. Это чудесное совпадение, это судьба! Томаш, кстати, живет в пригороде Брно, возможно, недалеко от места, где было сделано фото... Если это правда и дедушка вмешался в судьбу внучки, то у него все получилось просто отлично!

● **Ксения Патрушева**

Фото: Мотовилихинский отдел управления ЗАГС г. Пермь (3)

«ПАПА, это ты?!»

Дворник-полиглот, ставший звездой из-за видео в интернете, обрел семью спустя 40 лет!

Вы считаете, что любовь нуждается в материальных доказательствах? – спрашивает журналист у прохожих на улицах Томска. И приходит в ступор, услышав в ответ цитату из The Beatles!
– «Can't buy me love... No! Everybody tells me so» («Любовь не продается. Нет! Все мне это говорят»), – с прекрасным английским произношением отвечает... дворник.



Дмитрий мечтал найти папу. Он 40 лет продолжал поиски. И нашел!

Судьба

Видео с дворником попало в интернет, и дедушка стал всероссийской знаменитостью! 70-летний Никифоров Виталий Геннадьевич оказался образованным интеллигентным человеком с непростой судьбой. Увлекается изучением иностранных языков, живет в реабилитационном центре, лечится от алкоголизма... Люди со всей страны стали спрашивать контакты удивительного дворника в редакции, чтобы отправить Виталию книги, одежду, подарки. Но среди таких добрых обращений оказалось одно просто удивительное! В редакцию позвонил мужчина:
– Мне кажется, это мой папа. Он пропал 40 лет назад.

Чудо

Дмитрий Никифоров живет в Калининграде, работает капитаном. В тот знаковый момент как раз находился в английском порту!
– Мама увидела видео с дворником-полиглотом и узнала в нем моего отца, – рассказал Дмитрий. – Я его 40 лет искал! Родители развелись, когда мне было четыре года. Папа уехал, а потом и мы переехали из Карелии в Калининград. С тех пор мы ничего о нем не слышали. Я позвонил в редакцию, мне дали его телефон. Поговорили с ним... Это чудо!

Гены

Дмитрий планирует поехать к папе в Томск сразу же после возвращения из командировки.
– Я, кстати, тоже люблю учить иностранные языки. Гены, что поделаешь! – смеется Дмитрий. Битлы, метла и любовь помогли семье соединиться 40 лет спустя! Замечательный душевный happy end!

> Такие гены!

Ольга Сенина

Молодой Виталий Никифоров с женой и сыном Димой. Вскоре супруги расстались

Виталий Геннадьевич увлекается еще и философией. Удивительный человек!

Фото: из личного архива (2), YouTube (1)

В СВЕТЛЫЙ

«Грибок»

На 5 порций
- **250 г ветчины**
- **2–3 вареных картофелины**
- **70 г грецкого ореха**
- **70 г твердого сыра**
- **2–3 вареных белка**
- **зелень**
- **2 отварные моркови**
- **майонез** ● **мак**
- **1 зубчик чеснока**

1 Чеснок измельчите и смешайте с майонезом.

2 Грецкие орехи раскрошите, обжарьте. Ветчину нарежьте тонкой соломкой. Картофель, морковь и 40 г сыра натрите на средней терке. А 30 г сыра (для украшения) – на мелкой.

3 Выкладывайте салат в форме грибочка слоями в такой очередности: ветчина, майонез, картофель, майонез, орехи, сыр, майонез. Верхний слой: на ножке – натертые белки, на шляпке – тертая морковь и сыр. Украсьте зеленью по желанию. Ножку присыпьте маком.

Время приготовления: 30 минут

Фото: Марина Водолажская (5)



217 ккал на 100 г

Салаты...

218 ккал на 100 г

«Зайка»

На 5–7 порций
- **300 г куриного филе**
- **70 г чернослива**
- **150 г шампиньонов**
- **100 г твердого сыра**
- **5 яиц** ● **1 луковица**
- **растительное масло**
- **150 г майонеза** ● **соль**
- **2–3 зубчика чеснока**
- **перец** ● **листья салата**
- **мастика для декора**

1 Куриное филе отварите в подсоленной воде, остудите и разберите на волокна.

2 Грибы с луком обжарьте на растительном масле до готовности. Посолите, поперчите. Яйца отварите, очистите, разделите на белки и желтки и натрите на мелкой терке. Чернослив промойте, распарьте и мелко нарежьте.

3 Сыр натрите на мелкой терке. Чеснок измельчите и смешайте с майонезом. Выкладывайте салат на блюдо, застеленное листьями салата, придавая форму зайки, слоями: филе *(фото 1)*, чернослив, грибы, желток *(фото 2)*, сыр, белок.

4 Каждый слой смазывайте майонезом. Сделайте из мастики ушки, глазки и нос *(фото 3)*. Оформите салат.

Время приготовления: 1 час





ПРАЗДНИК!

...и закуски

Хлебные палочки с ветчиной и сыром

На 8 штук

- **8 кусочков тостового хлеба** ● **8 тонких ломтиков ветчины**
- **8 пластинок (150 г) плавленого сыра**
- **1/2 стакана панировочных сухарей**
- **1/2 стакана растительного масла**
- **черный молотый перец** ● **2 яйца** ● **соль**

1 У свежего хлеба срежьте корочки, а мякиш раскатайте скалкой.

2 На каждый раскатанный кусочек выложите ломтик сыра и ломтик ветчины. Скрутите плотными рулетиками.

3 Яйца взбейте с солью и молотым перцем.

4 Обмакните рулетики в яйца, после обваляйте в панировочных сухарях.

5 В сковороду налейте масло, разогрейте его и на сильном огне обжарьте хлебные палочки со всех сторон до румяной корочки.

Время приготовления: 30–40 минут



343 ккал на 100 г



144 ккал на 100 г

Фото: Depositphotos (2), Татьяна Берковская (3)

Рулетики из языка с острой начинкой

На 8–10 штук

- **500 г говяжьего языка**
- **200 г творожного сыра**
- **1–2 ст. ложки хрена**
- **1 крупный или 2–3 мелких маринованных огурца**
- **по 2–3 веточки укропа и петрушки** ● **соль**

1 Язык отварите в подсоленной воде в течение 2 часов. Остудите под холодной водой, снимите шкурку.

2 Очищенный язык нарежьте тонкими ломтиками по диагонали.

3 Для соуса смешайте сыр, столовый хрен (пробуйте, чтобы не переборщить!), измельченный укроп.

4 Маринованный огурец нарежьте тонкой соломкой.

5 На полоску языка с одного края положите соус, несколько соломок огурца, немного укропа. Сверните рулетиком, закрепите зубочисткой.

Время приготовления: 2,5–3 часа

Селедка в горчичном соусе

На 15–17 кусочков

- **1 целая малосольная селедка** ● **2 луковицы**
- **2 ст. ложки лимонного сока** ● **1 ст. ложка зерен горчицы** ● **3 ст. ложки растительного масла**
- **1 ч. ложка сахара**

1 Селедку очистите, тщательно отделите филе от костей. Особое внимание уделите мелким косточкам, которые чаще всего остаются в рыбной мякоти. Нарежьте филе небольшими кусочками.

2 Смешайте горчицу, сахар, лимонный сок и растительное масло. Положите в этот соус кусочки селедочки и перемешайте.

3 Очистите и нарежьте колечками достаточное количество лука, положите к остальным ингредиентам. Перемешайте, закройте миску крышкой и отправьте рыбку в холодильник на 2–3 часа.

Время приготовления: 30 минут

Время ожидания: 2–3 часа



178 ккал на 100 г

Уложиться в срок



Если у вас нет добротной теплицы, не спешите с посевами. После всходов до высадки рассады на участок проходит примерно 20–30 дней. В конце мая обычно бывают возвратные заморозки, которые погубят теплолюбивые овощи, оставшиеся без укрытия. Огурцы не любят пересадку, поэтому выбирайте сразу контейнер, в котором они будут расти до переезда на дачу. Это могут быть пластиковые емкости, а также торфяные горшочки.

Полный комфорт

Используйте готовый грунт для тыквенных культур или универсальный. Насыпьте его в контейнер, полейте водой 30 °С. Затем сделайте углубление на 2 см и положите туда семечко. Накройте пленкой и оставьте в теплом месте без сквозняков. Когда появятся зеленые петельки, пленку снимите и поставьте рассаду на окно. Желательно обеспечить на 5 дней температуру 18–20 °С, чтобы ростки сильно не вытягивались. Далее следите, чтобы земля не пересыхала.



Огурцы: ПОРА НА ПОСАДКУ!

Свежие или консервированные

Огурцы бывают салатные и засолочные. Если ваша цель – витаминные салаты, обратите внимание на сорта с тонкой кожей: **«алтайский ранний 166», «изумрудный поток F1», «парад».** Если вы любитель домашних заготовок, то подойдут **«мурашки F1», «засолочный», «конкурент».** У них плотная шкурка и упругая мякоть с высоким содержанием сахара. Для не определившихся со способом поедания есть универсальные сорта: **«дачный», «маша F1», «эскадрон».**

Для рассады на северном окне в апреле установите дополнительное освещение

Если весной все сделать правильно, летом вырастут хрустящие красавцы

ЯБЛОНИ с иммунитетом

Как приятно, когда соседи, проходя мимо вашего сада, останавливаются, чтобы полюбоваться ухоженными яблонями с красивыми плодами! А что делать, если яблоки уродились в серо-коричневых пятнах и трещинах? Такие лучше никому не показывать, но их, к сожалению, не скрыть даже за высоким забором. Самая частая причина неэстетичного вида плодов – парша. Чтобы избавиться от этого заболевания, приходится долго и терпеливо лечить яблоню. Но можно не тратить время и нервы, а сразу посадить специально выведенные сорта, устойчивые к парше. Здоровье яблонь контролируют определенные гены, которые обеспечивают иммунитет растения к заболеванию. Среди летних можно выделить «орлинку» и «яблочный спас», осенних – «славянин» и «орловское полосатое», зимних – «старт», «афродита», «уэлси».

Определенным сортам болезни не страшны

25 суперсоветов

Кухня

Лавровый лист



Всегда вынимаю лавровый лист из готового супа и второго, иначе блюдо может начать горчить. 1
Инна Дмитриева, 45 лет, г. Тула

Тертый картофель



Чтобы натертый сырой картофель не потемнел, его нужно размешать с небольшим количеством молока. 2
Елена Сумина, 48 лет, г. Тольятти

Жареная рыба



Чтобы рыба на сковороде не развалилась, за 15 мин. до жарки промакиваю ее бумажным полотенцем и солю. 3
Тамара Кольцова, 37 лет, г. Курган

Сочные отбивные

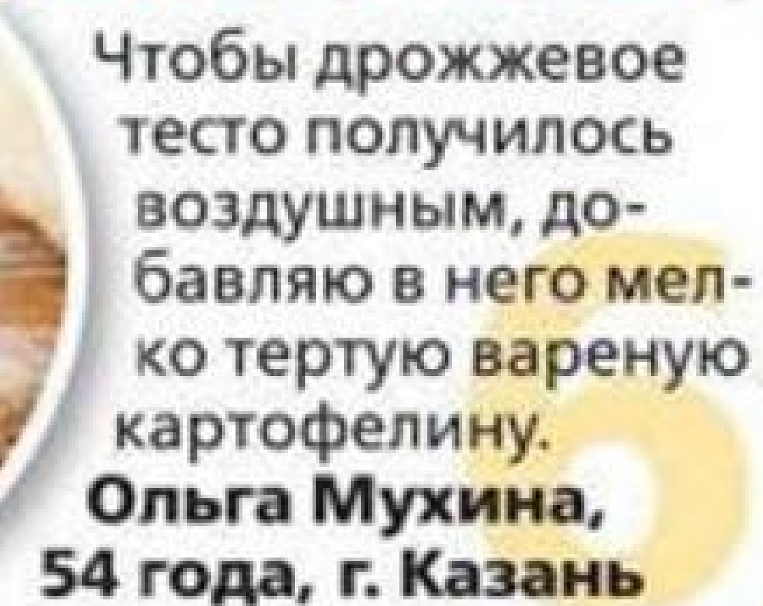
Если за 1,5 часа до начала жарки смазать отбивные маринадом из уксуса и растительного масла, они получатся мягкими и сочными. 4
Белла Львова, 53 года, г. Саратов



Прозрачный бульон

Если не успела вовремя снять пену с бульона и она опустилась на дно, вливаю в бульон воду. Тогда пена поднимается на поверхность, и ее можно снять. 5
Ирина Светлова, 46 лет, г. Новый Оскол

Воздушное тесто



Чтобы дрожжевое тесто получилось воздушным, добавляю в него мелко тертую вареную картофелину. 6
Ольга Мухина, 54 года, г. Казань

Масло без брызг

Чтобы растительное масло не брызгалось и не обжигало, достаточно при жарке чуть-чуть присыпать дно сковороды солью. 7
Дарья Черкасова, 32 года, г. Ижевск

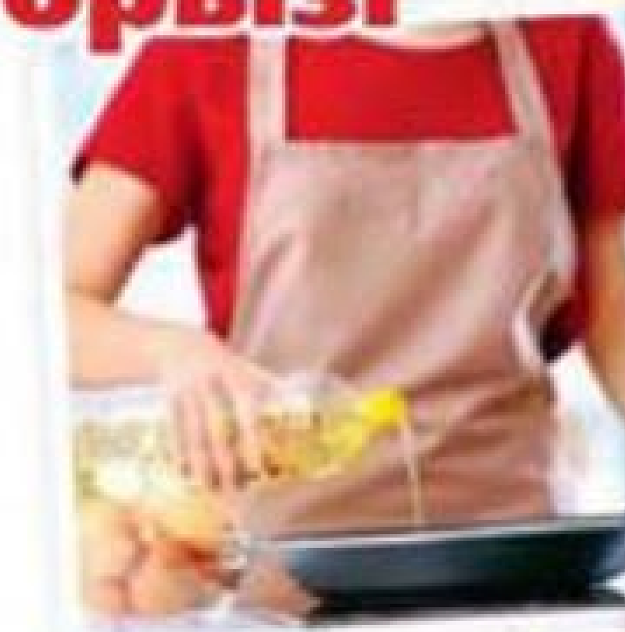


Фото: Shutterstock (6), Depositphotos (4)

Всё в дело!

Старый чемодан



У старого чемодана отрезала крышку и положила внутрь матрасик. Получилось отличное спальное место для кота. 8
Жанна Комкова, 54 года, г. Псков

Потертые джинсы

Собрала все отслужившие свой век джинсы и сшила из них гамак. Прочно и стильно. 9
Валентина Храмцова, 37 лет, г. Санкт-Петербург

Гладильная доска



Отвезла на дачу старую гладильную доску, обтянула ее клеенкой и использую в качестве барной стойки. 10
Вера Тарасова, 57 лет, г. Волгоград

Рваные колготки

Порванные эластичные колготки не выбрасываю, а отвожу на дачу – осенью привязываю ими мешковину к стволам, чтобы защитить от зайцев. 11
Юлия Вострякова, 44 года, г. Чебоксары

Роуминг с выгодой

12

Уезжая за рубеж, перехожу на экономичный режим. Плачу не за минуты, что очень дорого, а раз в день за возможность говорить целый час.

Яна Лукова, 47 лет, г. Томск

Главное – танцы

13

Любим с подругой ходить на дискотеки. Но чтобы не тратиться там на еду и напитки, плотно ужинаем дома.

Елена Михайлова, 29 лет, г. Ульяновск

Проездной на двоих

14

Мы с мужем ездим на работу в разные дни. Чтобы сэкономить на проезде, купили один проездной на двоих и просто передаем его друг другу.

Мария Виноградова, 32 года, г. Москва

Кошелек



Вторая карта

15

Завела вторую дебетовую карту и перевожу на нее по 100 руб. в день с зарплатной. Коплю на телефон.

Ольга Зверева, 49 лет, г. Набережные Челны

Концерт с оплатой

17

Нашла сайт, где ищут людей в массовку. Так посетила съемки нескольких концертных программ, да еще и денег за это получила.

Надежда Васильева, 33 года, г. Москва

Утренний сеанс

18

Утренние сеансы в кинотеатре дешевле вечерних – до 300 руб. разницы. Ходим на них, а на остаток покупаем попкорн.

Раиса Богданова, 31 год, г. Казань



Бензин со скидкой

16

Выяснила, какая сеть бензоколонок дает наибольшие бонусы, и заправляюсь теперь только там.

Ева Карпова, 43 года, г. Тверь



Кресло в порядке

19

Освежаю обивку любимого кожаного кресла бесцветным кремом для обуви.

Таисия Морозова, 63 года, г. Волгоград

Стекла без разводов

20

Купила стеклоочиститель для авто и каждый раз протираю им стенки душевой кабины после душа. Стекла сверкают!

Оксана Ремизова, 36 лет, г. Сыктывкар

Чистые руки

21

Во время ремонта отмыть руки от краски будет не так сложно, если предварительно смазать их кремом для рук.

Инна Скворцова, 42 года, Воронежская область



Дом

Обеззаражено!

24

Чтобы избавить от микробов губки и пластиковые разделочные доски, каждый вечер кладу их на минуту в СВЧ-печь.

Тамила Углова, 48 лет, г. Мурманск



Ноги не промокнут

22



Чтобы обувь не пропускала влагу, с вечера смазываю швы, прилегающие к подошве, касторовым маслом.

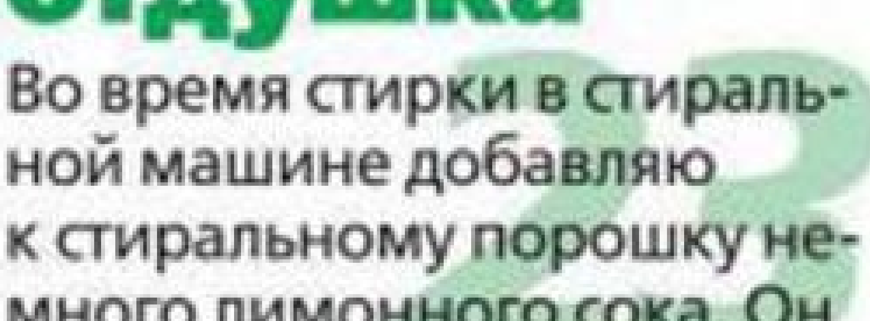
Роза Вайс, 52 года, г. Санкт-Петербург

Натуральная отдушка

23

Во время стирки в стиральной машине добавляю к стиральному порошку немного лимонного сока. Он придает белью дополнительную свежесть.

Эмма Громова, 47 лет, г. Новороссийск



Трикотаж без изъяна

25

Чтобы избавиться от катышков на кофте или свитере, достаточно почистить его жесткой стороной губки для мытья посуды.

Марина Феоктистова, 38 лет, г. Хабаровск

Фото: Depositphotos (6), Shutterstock (3)

Налоговый вычет за лечение: НОВЫЕ ПРАВИЛА

Что изменилось в 2021 году и как получить максимум выгоды?

Вычет – это сумма, с которой можно вернуть себе 13%

Надежда КУЗНЕЦОВА, юрист общей практики

? Не разберусь, за какое лечение положен вычет, а за какое нет. И как часто можно его оформлять?

Николай Юсташкин, г. Москва

! Загляните в перечень медуслуг, по которым можно получить вычет. С 1 января 2021 года перечень дополнили и расширили (постановление правительства от 08.04.2020 №458). Например, теперь можно получить вычет за санаторно-курортное лечение, а также за паллиативную помощь на дому. Но обратите внимание: новые правила распространяются на услуги, полученные с 1 января 2021 года. То есть вычет за них можно будет получить только начиная с 2022 года.

В остальном все осталось по-прежнему. Общая сумма социальных вычетов (вычеты за лечение и за обучение) не должна превышать 120 тыс. руб. в год. То есть, если в этом году вы уже получили вычет за обучение, например, на 100 тыс. руб., то за лечение сможете подать только на остаток – 20 тыс. руб.

Вычет за дорогостоящее лечение не ограничивается по сумме. Обратиться за вычетом можно в течение трех лет после лечения, но только один раз. Например, вы лечились в 2020-м и подали на вычет в 2021-м. Если вы не выберете весь положенный возврат в этом году, то добрать остаток в 2022-м или 2023-м уже не сможете. Поэтому если у вас небольшая зарплата и отчисления в казну невелики, то вычет за дорогостоящее лечение выгоднее оформлять в конце трехлетнего срока. Тогда в расчет войдут все три года, и вы вернете себе больше денег.

В НАЛОГОВОЙ ИЛИ НА РАБОТЕ?

На вычет за лечение можно подать через работодателя или напрямую в налоговой. Разница в том, что налоговая выплатит вычет вам одной суммой на карту, а работодатель просто не будет удерживать с вас налог 13%, пока вы не выберете всю положенную вам сумму вычета. То есть выплата будет растянута по сумме и по времени. Кроме того, чтобы подать вычет на работе, все равно придется посетить налоговую.



Юлия ХОДАНОВА, юрист по семейному праву

? Муж хочет забрать у меня ребенка

Я сама из деревни, муж привез меня в город, стали жить у него, родилась наша малышка. А теперь он хочет развестись. Ребенка, сказал, заберет, а я чтобы шла вон. Как мне сохранить дочь?

Ульяна И., г. Тула

! Если нет надежды сохранить семью, разводитесь. Подавайте иск в суд о назначении алиментов и определении места проживания ребенка. И готовьтесь к суду. Снимите жилье (если у вас нет своего угла), устройтесь на работу (если еще не работаете). Вы должны показать суду, что вы можете содержать своего ребенка сами. Если вы не ведете аморальный образ жизни и докажете, что ребенку с вами будет лучше, то суд, скорее всего, оставит ребенка с вами.

Что бы ни решил отец, суд может оставить дочь с мамой



Фото: Depositphotos (1), Shutterstock (1)

ЕСТЬ ВОПРОС? ДАДИМ ОТВЕТ! ПИШИТЕ: 105094, г. Москва, а/я 2 E-MAIL: vz@im-media.ru

АЛЛЕРГИЯ на в

От чего с приходом тепла мы плачем и кашляем и что с этим делать

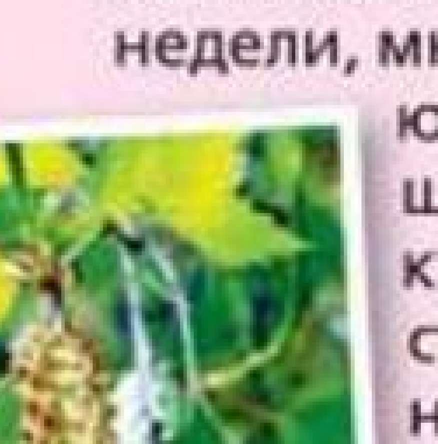


На пищу

Эту аллергию называют перекрестной. Организм реагирует на молекулы, схожие с молекулами пыльцы растений-аллергенов, и дает такую же бурную реакцию: зуд, покалывание губ, ощущение комка в горле, отек языка и т. п. Так, человек с аллергией на цветение березы может начать чесаться и чихать, съев, к примеру, яблоко или грушу. Есть и более объяснимые связки: орехи не стоит есть тем, у кого аллергия на цветение орешника, а цветочный мед противопоказан людям с аллергией на ромашку.

На цветение

В апреле – мае цветут береза, ольха и орешник, и для аллергиков это настоящее испытание! Сопли, слезы, кашель, чихание, не проходящий даже ночью зуд – вот какие «подарки» преподносит им весна. Чтобы пережить эти кошмарные недели, многие уезжают в другие широты, а те, кто остается, стараются не выходить на улицу или делают это лишь рано утром и после дождя, когда пыльца прибита к земле.



На солнце

Другое название этой напасти – фотодерматит. Аллергическая реакция возникает при воздействии ультрафиолета на какое-либо вещество, находящееся на коже. Это могут быть пыльца цветущих деревьев и трав, компонент дезодоранта или духов и даже ингредиент солнцезащитного крема. На солнце открытые участки кожи краснеют, покрываются сыпью и чешутся, а затем в этих местах остаются светлые пятна.



Пробы

Точно определить, на что именно у вас реакция, помогут аллергопробы. На коже делают небольшие царапинки и на каждую наносят каплю раствора с определенным аллергеном. Это могут быть пыльца деревьев, злаков и сорных трав, почва, плесень, перхоть домашних животных и т. п. Через 15 минут врач смотрит, какая из

Фото: Depositphotos (8), Shutterstock (3)

МАТЬ-И-МАЧЕХА: польза и вред

Для кожи полезны умывания отваром мать-и-мачехи

- **От кашля.** Из-за способности разжижать мокроту часто входит в состав травяного чая и сиропов от кашля.
- **От воспалений.** Антисептическое действие помогает бороться с причинами и симптомами цистита и болезней почек, а также лечить воспаления десен и слизистой полости рта.
- **От ран и отеков.** В виде отваров и настоек обеспечивает антисептическое, ранозаживляющее и противоотечное действие.

- **Повышает давление.** При длительном применении возможно развитие гипертонии.
- **Нагружает печень.** Препараты с мать-и-мачехой содержат большое количество алкалоидов.
- **Запускает аллергию.** Из-за возможности перекрестной аллергии противопоказана людям с аллергией на амброзию.

есну

Если аллергию не лечить, она может обернуться бронхиальной астмой

проб сработала – вызвала покраснение, зуд, волдырь и т. п. Может понадобиться еще анализ крови на выявление аллергических антител и непереносимость тех или иных продуктов.



Лечение

Когда аллерген выявлен, можно приступать к лечению. Это может быть периодический прием антигистаминных препаратов, подавляющих иммунный ответ. Но более эффективный способ – аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ), в ходе которой организм планомерно приучают к аллергену, вводя его все возрастающими дозами. Это лечение длительное, и начинать его нужно не в разгар сезона цветения, а осенью, когда пик аллергий пройден.

Если НЕ СПИТСЯ

Считать овец и перемножать трехзначные числа – устаревшие методы борьбы с бессонницей. Если сон никак не идет, нужно проделать три последовательных действия: встать с постели, открыть окно и выйти в другую комнату на 20–30 мин. За это время спальня проветрится, а вы отвлечетесь и перезапустите процесс отхода ко сну. Только не идите к холодильнику: на сытый желудок заснуть будет труднее!



Перед сном не стоит заниматься спортом, но полезно 30–60 минут погулять

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Неполезная депиляция



Врачи-флебологи не советуют женщинам использовать для депиляции горячий воск. Дело в том, что для сосудов очень вредно перегревание. Это снижает их эластичность, делает хрупкими, изменяет ширину просвета, что ведет к варикозному расширению вен.

Пить – здоровью вредить

Отказ от употребления алкоголя способен продлить жизнь на 28 лет. Таковы данные ученых из Каролинского института, которые 20 лет наблюдали в Дании, Финляндии и Швеции за продолжительностью жизни людей, употребляющих алкоголь. Они установили, что летальность от различных заболеваний и недугов у таких людей заметно выше, чем у непьющих.

Горячий, но не слишком

Привычка пить обжигающий чай может негативно сказаться на здоровье. Наблюдение за 500 тыс. человек в течение нескольких лет показало, что регулярное употребление обжигающе горячего чая температурой выше 65 ˚С повышает риск развития рака пищевода.



Сама РОДИЛА ВНУЧКУ

После трех выкидышей девушка отчаялась забеременеть. На помощь пришла ее мама…



Хорошее здоровье позволило 51-летней женщине выносить малышку

История Джулии и Брианны

Супруги Брианна и Аарон Локвуд из США поженились четыре года назад и мечтали о ребенке. Но увы, несмотря на все попытки, Брианна не беременела.

Неудачи

Медики направили пару в клинику ЭКО (экстракорпорального оплодотворения), надеясь, что новые технологии помогут семье наконец-то обрести долгожданное счастье. Но, к сожалению, чуда не произошло. Брианна дважды беременела, но каждый раз у нее случались выкидыши. Сильнейшим потрясением для женщины стала потеря близнецов.

Потеряли близнецов!

– Мы были убиты горем, мы пытались завести ребенка, и мы думали, что наконец преодолели трудности и находимся на пути к рождению нашего чудесного ребенка. А затем мы узнали, что потеряли близнецов, – рассказала 29-летняя Брианна изданию 7news.com.au.

Пережить смерть собственных детей, пусть еще не рожденных… Что может быть печальнее для женщины, которая страстно мечтает стать мамой?

Мама

Процедуры ЭКО стоили Брианне очень дорого – и не только финансово. Семья заплатила 73 тыс. долларов – это более 5,5 млн руб.! Но самое ужасное то, что у Брианны развился синдром Ашермана – редкое состояние, при котором образуется рубцовая ткань внутри матки. Диагноз означает, что женщина не может выносить ребенка. Единственная возможность рождения малыша – это вынашивание плода суррогатной матерью. Узнав обо всем этом, помощь отчаявшейся женщине предложила ее собственная мать – 51-летняя Джулия!

– Видеть свою дочь такой несчастной в течение четырех лет тяжело, – сказала Джулия изданию People. – Это влияло на меня. Я сказала: «Позволь мне



Джулия родила с помощью кесарева сечения

Донорами яйцеклетки и спермы стали Брианна и Аарон

Фото: Legion-Media (4), instagram.com/ivf.surrogacy.diary (2)

СЕБЕ



Две полоски? Настоящее чудо!

Кроху назвали Бриар Джульеттой

быть суррогатной матерью».
Не сразу Брианна согласилась на предложение мамы. Слишком большими были риски для женщины в ее возрасте. Но в конце концов помощь мамы она приняла.

Пошла на жертвы!

Роды

Джулия прошла все необходимые тесты. Они показали, что женщина здорова. Будущая мама-бабушка занималась спортом и правильно питалась. После обследования и подготовки ей имплантировали эмбрион, созданный из яйцеклетки Брианны и спермы Аарона. Джулия забеременела. А затем в положенный срок благодаря кесареву сечению она родила себе внучку – крошку Бриар Джульетту! Наконец-то в доме Локвудов раздался долгожданный детский крик.
– Жертвы, на которые пошла мама, чтобы принести этот маленький кусочек рая в наш мир, захватывают дух. Я не перестану благодарить ее, – плачет от счастья Брианна.

Юлия Лаврова



Наконец-то они стали родителями. Позади четыре года неудач!



Эта уникальность досталась Майе по наследству

У двухлетней крохи растут седые волосы

СЕДАЯ аномалия

Мама этой чудесной малышки бразильянка Талита Юсеф Азиз Виейра учит дочку не стесняться своей особенности. У крохи Майи с рождения двухцветные волосы – среди черных волос присутствует седая прядь! Но как такое возможно?

Среди темных волос крохи заметна седая прядь

Особенность

Сама 43-летняя женщина, а также ее бабушка и родные сестры родились с генетическим заболеванием – пиебалдизмом, связанным с нехваткой клеток кожи, которые вырабатывают пигмент меланин. Из-за этого участки кожи и волосы выглядели светлее, чем обычно. Эта аномалия досталась по наследству и Майе. Талита признается, когда-то она стеснялась своей особенности.
– Я прятала свои седые волосы за другими прядями, боялась, что люди будут издеваться надо мной. Но в конце концов я поняла, что уникальна. И хочу подать этот пример Майе, – говорит мама девочки.

Ольга Соловьева

Мама девочки Талита в детстве и юности стеснялась своих седых волос

Фото: facebook.com/talytayoussef (3)

Особенный МАКИЯЖ

Несчастная перенесла несколько операций, но исправить лицо медики не в силах

Hospital

Девушка с огромной опухолью на лице не умеет говорить, но успешно учит мейкапу!

Маримар не боится ярких экспериментов

Фото: facebook.com/Makeupartistgorda66 (3), YouTube (2)

Когда-то 22-летняя Маримар Кироа из Калифорнии не знала, куда деться от пронзительных взглядов людей, и стыдливо прятала свое лицо. Но молодая девушка, страдающая от врожденной кистозной гигромы, изуродовавшей ее лицо, все же смогла преодолеть комплексы, научилась принимать себя такой, какая есть... И теперь смело демонстрирует свою особенную красоту миллионам зрителей!

Недуг

Со своей болезнью несчастная борется с самого детства:

– Я перенесла несколько операций по улучшению внешнего вида. Но тут врачи бессильны, они никогда не смогут полностью исправить мое лицо.

Но девушка не отчаялась. Она хотела доказать себе и всем, что она не изгой, а самый обычный человек. И сделала это.

Визажист

Американка начала вести свой блог об искусстве макияжа. При том, что Маримар не может говорить, дышит через специальную трубочку в горле, со своими подписчиками она общается при помощи языка жестов.

‘Прятала лицо!’

Ее видео об уроках красоты пользуются успехом и набирают до 2 млн просмотров:

– Для меня нет ничего невозможного. Я не знаю, как болезнь будет развиваться дальше, но строю огромные планы на жизнь: создам семью, придумаю собственную линию косметики, буду путешествовать и рассказывать всему миру о макияже и делиться своим опытом.

Гертруда Жигарева

Во всех начинаниях Кироа поддерживает ее семья

Визажист учит подчеркивать достоинства своей внешности





«ХИЩНАЯ» победа

Фото: из личного архива (3)

Петербургский экономист победила в престижном британском конкурсе кондитеров-декораторов



Татьяна Холодцова сделала для Cake International фигуру «Хищника» из известного фантастического блокбастера.

– Я продумала все: складки, клыки, щетину, – перечисляет автор съедобного монстра. – Листы, на которых стоит «Хищник», сделаны из вафельной бумаги, он сам – из пластичного шоколада, кондитерских гелей, глюкозного сиропа, карамели.

Торты для Холодцовой – хобби. В ее квартире для этого выделена целая комната со стеллажами и отдельными духовкой и холодильником.

В основном на конкурс пекли цветы. «Хищник» удивил всех!

Состязание шло онлайн. Фотографировать пришлось с шести ракурсов!

Анна Андреева

НЕСЧАСТЬЕ С ДРУГ развал «Песняров»...

Он вынес многое, но проклятая болезнь оказалась сильнее

Его голос невозможно спутать ни с чьим другим. Звучат ли «Олеся», «Белоруссия» или «Березовый сок» – каждый раз хочется сделать звук погромче и слушать, слушать...

Наши «Битлы»

«Я с детства равнялся на этого человека. Это было лицо «Песняров». Это был солист номер один», – говорит о Борткевиче другой солист легендарного ансамбля Валерий Скорожонок. И это не преувеличение. Те, кто постарше, прекрасно помнят выступления звездного состава ансамбля. Мулявин с его пышными усами и Борткевич с веселым прищуром голубых глаз – их встречали, как «Битлов»!

> Солист номер один

А начинал Леонид с самодеятельности. После окончания архитектурного техникума пел в ансамбле «Золотые яблоки», где его и приметил руководитель «Песняров» Владимир Мулявин. Так и окончилась карьера Борткевича-архитектора. Правда, позже на основе его дипломного проекта в Минске построили кинотеатр «Октябрь».



Он возродил свой ансамбль и выступал с ним до последнего

Две звезды

Рос Леонид без отца – тот умер от ран, полученных на войне, так и не дождавшись появления первенца. Мама больше не вышла замуж, посвятив жизнь сыну. Когда к нему пришла слава, от поклонниц не было

Еще в США Леонид начал писать книгу о своей жизни. Она вышла в 2003 году



Дипломный проект Борткевича воплотили в жизнь в Минске


Первая супруга Ольга родила Леониду сына Алексея. Ему под 50

Фото: из личного архива (5), Shutterstock (1), Таран Александр / PhotoXPress (1), РИА Новости (1), ТАСС (1)

ОМ, уход из семьи, А ДОБИЛ ДИАБЕТ!

Золотой состав «Песняров». Леонид на переднем плане

На 30-летии ансамбля: Кашепаров, Мулявин и Борткевич

С Аллой Пугачевой Леонид дружил почти 40 лет

отбоя. На одной из них он и женился. Но через пять лет брак распался, и вскоре прогремела новая свадьба – самая громкая тогда в Белоруссии. Свои судьбы соединили два известнейших в республике человека – солист «Песняров» и гениальная гимнастка, олимпийская чемпионка Ольга Корбут. Вскоре у них родился сын, Ольга завершила свою карьеру, и ей предложили тренерскую работу в США. Поехали на два года, а остались на десять.

Трудный выбор

«В Америке я был всего лишь мужем Ольги Корбут», – вспоминал то время Леонид. Но хотя ни о каких выступлениях не могло быть и речи, без дела он не сидел. Писал картины, работал над книгой, воспитывал сына. С Ольгой у них были хорошие, дружеские отношения, и ничто не предвещало скорого конца их брака. Но в 1999 году Владимир Мулявин пригласил друга на 30-летие «Песняров». Тот приехал в Минск и увидел, что в ансамбле не все ладно. Чтобы помочь Мулявину справиться с проблемами, задержался сначала на месяц, потом на год. И в итоге в Америку к жене так и не вернулся...

> Был лишь мужем

Возродить

А потом с Владимиром Мулявиным случилась беда: после автомобильной аварии он стал инвалидом и вскоре умер. С его уходом «Песняры» развалились. Коллективов с таким названием стало несколько, их уровень явно недотягивал до того, который задали когда-то Мулявин с Борткевичем. И Леонид посчитал делом чести возродить старую школу, сохранить бренд, не дать обесценить дело своей жизни. Он издал книгу, готовил антологию «Песняров», гастролировал с вновь созданным коллективом по всему миру. Вновь женился, родил сына. Но силы человека не беспредельны. В 71 год жизнь музыканта оборвалась из-за сахарного диабета. «Тихий убийца» не дал осуществиться всем планам... Но его голос навсегда останется с нами.

Елена Борисова



Брак с Ольгой Корбут продлился 25 лет. Сыну Ричарду сейчас 42

Третья жена Леонида Татьяна младше него на 36 лет. Их 16-летнего сына зовут Кристиан

Мы раскроем вам таинственные знаки звезд

Ваш гороскоп

с 19 апреля по 2 мая

Овен 21.03–20.04



Чтобы не наломать дров, сейчас нужно принимать все решения взвешенно и трезво, не поддаваясь импульсу. Совет со стороны не повредит.

Удачное число: 30
Удачный цвет: мышиный

Близнецы 21.05–21.06



В первую половину периода нужно закончить то, что было начато ранее. Затем займитесь тем, что приносит вам удовольствие и доставляет радость.



Удачное число: 22
Удачный цвет: салатовый

Рак 22.06–22.07



Не спорьте с родственниками, доказывая свою правоту. Проиграете. А вот если смените тактику, то добьетесь нужного вам результата.

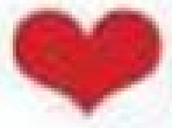


Удачное число: 29
Удачный цвет: бирюзы

Лев 23.07–23.08



Любой поиск информации принесет нужные плоды. Не отвлекайтесь и ищите то, что вам необходимо. Ответ может найтись в неожиданных источниках.

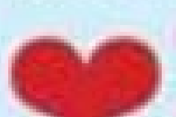


Удачное число: 20
Удачный цвет: коралла

Дева 24.08–23.09



Задачи могут меняться вне зависимости от вашего желания. Однако благодаря этому вы получите больше, чем предполагали.



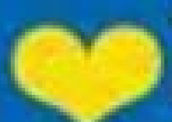
Удачное число: 25
Удачный цвет: еловый

ФИЛИПП КИРКОРОВ 30 АПРЕЛЯ

Телец 21.04–20.05



Сейчас вы на интуитивном уровне понимаете, как и когда лучше поступить в том или ином вопросе. Действуйте, как вам подсказывает внутренний голос, ни с кем не советуясь. Подсказки лишь испортят дело. В конце периода близкий человек сделает вам неожиданное предложение. Подумайте, не торопитесь.

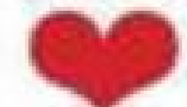


Удачное число: 1
Удачный цвет: фуксии

Весы 24.09–23.10

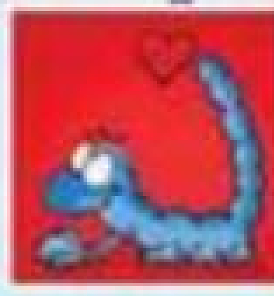


Это лучшее время для свиданий и романтических отношений. Не отказывайте себе в них. Кокетничайте, наряжайтесь, дарите улыбки!



Удачное число: 28
Удачный цвет: горчичный

Скорпион 24.10–22.11



Идеи, которые посетят вас в ближайший период, могут стать гениальными! Не упустите их и продумайте, как и куда внедрить.



Удачное число: 26
Удачный цвет: изумруда

Стрелец 23.11–21.12



Звезды советуют внимательнее отнестись к своему здоровью. Меньше загружайте себя, повышайте иммунитет – пейте витамины, гуляйте на свежем воздухе.



Удачное число: 2
Удачный цвет: перламутра

Козерог 22.12–20.01



Делите работу с коллегами. Всех денег не заработать, а силы и нервы поберечь нужно. Да и на семью больше времени останется.



Удачное число: 19
Удачный цвет: голубой

Водолей 21.01–19.02



В данный момент хорошо начинать работу над собой. Это касается не только имиджа, но и развития в области, которая вам интересна. Запишитесь на семинары.



Удачное число: 27
Удачный цвет: вишневый

Рыбы 20.02–20.03



В первые дни придется перестроить планы, чтобы сделать что-то срочное. Остальное время все будет идти лучше задуманного.



Удачное число: 21
Удачный цвет: шоколада

Фото: Persona Stars (1)

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

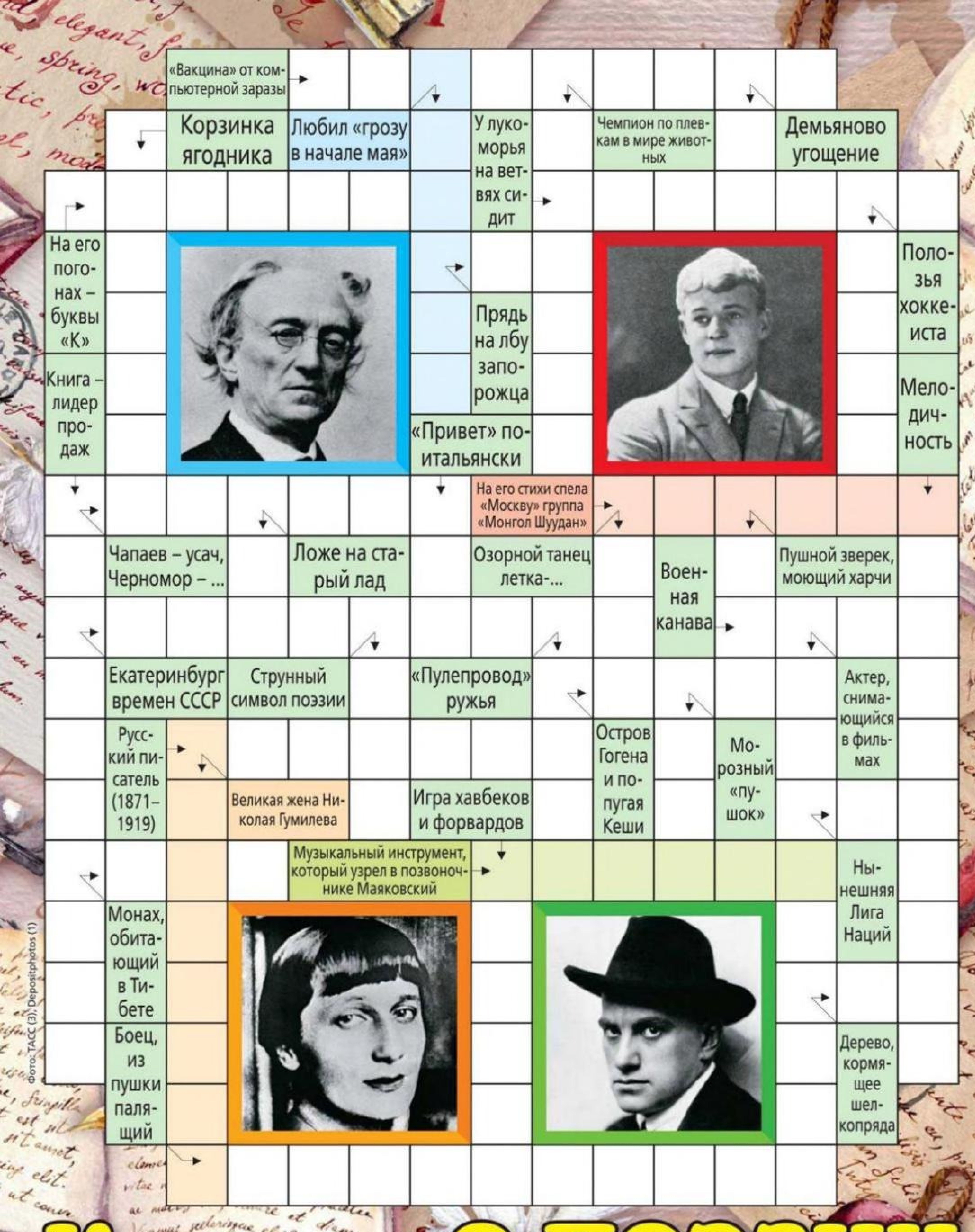


Журнал «ВОТ ЭТО ИСТОРИИ!» №9 (238)

Дата выхода в свет: 19 апреля 2021 г.
Выходит 1 раз в две недели
Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 79777 от 25 декабря 2020 года
Главный редактор: Ирина Александровна БОБКОВА
Старший редактор: Инесса КОРНИЕНКО
Редакция: Ксения ПАТРУШЕВА, Гертруда ЖИГАРЕВА, Елена НАХАПЕТОВА
Бильдредактор: Ирина КЛИМОВА
Дизайн и верстка: Светлана СТАРОДУБОВА, Александр ХИСЯМЕТДИНОВ
Корректоры: Виктория МАСА, Вероника МАТВЕЕВА
Учредитель и издатель: ООО «ИМ Медиа»
Генеральный директор: Алексей ИВАНОВ
Исполнительный директор: Муза МОНАМС
Размещение рекламы: Тел. (495) 974-77-48
E-mail: adv@im-media.ru
Распространение: ООО «ТДС»
Тел. (495) 974-76-08
E-mail: tds@im-media.ru
Распространение в других странах: Беларусь, ООО «Росчерк», г. Минск. www.roscherk.ru
Тел. +375 (017) 331-94-27
Отпечатано: ООО «Возрождение», 214031, Россия, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, офис 1
Тираж: – 150 000 экз.
Тел./факс редакции: (495) 974-73-83
Адрес редакции, издателя: 105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11
Адрес для писем: 105094, г. Москва, а/я 2
E-mail: vz@im-media.ru

Подписка с любого месяца на почте по официальному каталогу Почты России «Подписные издания», подписной индекс П5382. Подписка в Республике Беларусь по каталогу «Белпочта», подписной индекс 14125.

Следующий выпуск № 10 в продаже с 3 мая! Не пропустите!



К слову о поэзии